



# Reiterhof Helenenau GmbH

Helenenauer Weg 3 - 16321 Bernau-Börnicke  
Tel.: 03338 / 3313      FAX: 03338 / 75 98 50  
www.helenenau.de      info@helenenau.de



---

Reiterhof Helenenau GmbH Helenenauer Weg 10 - 16321 Börnicke

Sehr geehrte Eltern,

wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an unseren Reiterferien und haben für Sie im Folgenden noch einmal alle wichtigen Informationen dazu zusammengestellt.

Unsere Reiterferien bieten wir für Kinder von 6 bis 16 Jahren an. Unsere Reitschüler, ob groß oder klein, werden in verschiedene, dem Können angepasste, Gruppen eingeteilt.

## Ablauf der Reitausbildung

Unsere Kleinen, die bisher kaum Erfahrungen auf dem Pferd sammeln konnten, beginnen mit dem Unterricht am Führzügel, da sie dort nicht wie an der Longe der Fliehkraft ausgesetzt sind, was Sitzfehlern sowie Verspannungen vorbeugt.

Nach dem Reiten am Führzügel folgt die Ausbildung an der Longe, wo die Kinder das Bewegungsgefühl für alle drei Grundgangarten erwerben. Sie können sich dabei ausschließlich auf ihren Sitz konzentrieren, da der Reitlehrer die Einwirkung auf das Pferd übernimmt.

Wenn das Kind durch den Longenunterricht einen sicheren, korrekten Sitz erworben hat, vermitteln wir an der Longe die fürs freie Reiten notwendige Hilfengebung. Nun ist der Reiter/die Reiterin vorbereitet für das Reiten in der Anfängerabteilung, wo die Beeinflussung des Pferdes in Tempo und Richtung geübt wird.

Nachdem dort genügend grundlegende Erfahrungen gesammelt wurden, werden die Reiter/innen in der Fortgeschrittenenabteilung in verschiedenen Bereichen (Dressur, erste Springgymnastik und Gelände) weiter ausgebildet und individuell gefördert.

Bei allen Unterrichtseinheiten der verschiedenen Leistungsstufen achten wir sehr darauf die Kinder nicht zu über- oder unterfordern und gehen bestmöglich auf persönliche Ziele, Interessen und Vorlieben der Kinder ein.

---

Die praktische Ausbildung auf dem Pferd wird durch theoretischen Unterricht mit Hilfe von anschaulichen Lehrmaterialien unterstützt.

Die Kinder können ihre Lernerfolge in verschiedenen Prüfungen, wie z.B. Steckenpferd, Kleines und Großes Hufeisen unter Beweis stellen. Außerdem bieten wir in größeren Abständen Lehrgänge inkl. Prüfung zum Deutschen Reitpass und zum Deutschen Reitabzeichen an.

### Dauer der Reitstunden

Einzelunterricht:

Longe/ Führzügel 20 Minuten

Abteilungsreiten:

Anfängerabteilung 30 Minuten

Fortgeschrittenenabteilung 45 Minuten

Die Dauer der Reitstunden ist auf die erfahrungsgemäße Konzentrationsfähigkeit der Reitschüler ausgelegt. Auf Wunsch sind auch für fortgeschrittene Reiter Einzelstunden möglich.

### Freizeitprogramm und Betreuung

Auch neben dem Reiten erleben Ihre Kinder eine abwechslungsreiche Woche mit liebevoller Betreuung und vielen Höhepunkten, wie z.B. Schnipseljagd, Talentshow, Baden, Basteln, Nachtwanderung, Lagerfeuer und vielem mehr.

Außerdem steht für die Kinder ein Kiosk zur Verfügung mit diversen Getränken und Leckereien zu kleinen Preisen.

### Was gehört noch unbedingt in die Reisetasche?

- Reithelm(kann auch bei uns ausgeliehen werden)
- Badesachen (Sommer)
- Reitstiefel o. a .feste Schuhe mit leichtem Absatz  
(Turnschuhe mit flacher Sohle sind nicht geeignet)
- Hausschuhe
- Krankenkassenkarte u. Impfausweis
- Sonnenschutz für den Kopf i. Sommer

Wir hoffen, wir konnten Ihr Interesse für unseren Reiterhof wecken . Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.

Ihr Reiterhofteam

---